

*Załącznik Nr 2 do Regulaminu Organizacyjnego WOPiTU w Łomży*

**REGULAMIN CAŁODOBOWEGO ODDZIAŁU LECZENIA UZALEŻNIEŃ  
Z PODDODDZIAŁEM CAŁODOBOWEGO ODDZIAŁU LECZENIA UZALEŻNIEŃ  
Z PODWÓJNĄ DIAGNOZĄ**

**§1**

Niniejszy regulamin określa organizację i porządek procesu udzielania świadczeń zdrowotnych w Całodobowym Oddziale Leczenia Uzależnień z pododdziałem Całodobowego Oddziału Leczenia Uzależnień z Podwójną diagnozą

**§2**

w skład Oddziału wchodzi:

1. Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień -28 łóżek
2. Pododdział Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień z podwójną diagnozą – 6 łóżek

**§3**

Zadania Oddziału:

1. Diagnostyka, leczenie i rehabilitacja osób uzależnionych od alkoholu,
2. Konstruowanie osobistych programów terapii,
3. Prowadzenie historii choroby i innej obowiązującej dokumentacji,
4. Sprawowanie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej nad pacjentami oddziału,
5. Prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej dla osób uzależnionych,
6. Psychoedukacja rodzin pacjentów oddziału,
7. Współpraca z Miejskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej
8. Współpraca z Sądami zwłaszcza III Wydziałami Rodzinnymi i Nieletnich
9. Szkolenie specjalistów terapii uzależnień oraz instruktorów terapii uzależnień

**§4**

Opiekę nad pacjentami sprawują:

1. Lekarze
2. Pielęgniarki
3. Specjaliści psychoterapii uzależnień
4. Psycholodzy
5. Psychoterapeuci
6. Instruktorzy terapii uzależnień
7. Pracownik socjalny
8. Ksiądz katolicki

**§5**

Funkcje nadzoru w sprawie Koordynator Oddziałów Terapii Uzależnień, w przypadku jego nieobecności pracownik wskazany w pisemnym wniosku zaakceptowanym przez Dyrektora WOPiTU.

**§6**

Świadczenia odbywają się w pomieszczeniach Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Oddział dysponuje:

- salami chorych,
- gabinetami do psychoterapii indywidualnej,
- salami do terapii grupowej,

- gabinetem lekarskim,
- gabinetem pielęgniarki dyżurującej,
- gabinetem zabiegowym,
- gabinetem zebrań klinicznych zespołu oddziału,
- stołówką,
- szatnią dla pacjentów,
- węzłami sanitarnymi,
- pomieszczeniami gospodarczymi,
- pomieszczeniami socjalnymi dla personelu,
- pralnią i suszarnią,
- siłownią

Sale pacjentów wraz z sanitariatami, gabinet lekarski, gabinet zabiegowy, gabinet pielęgniarki dyżurującej, stołówka, sale do psychoterapii indywidualnej, dyżurka terapeutów znajdują się na pierwszym piętrze Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Natomiast 3 sale do terapii grupowej znajdują się na parterze budynku.

## §7

### Pacjent ma prawo do:

1. Poszanowania swojej intymności i godności w czasie udzielania świadczeń zdrowotnych.
2. Profesjonalnej, troskliwej i pełnej szacunku opieki. Otrzymywania od personelu terapeutycznego i medycznego zrozumiałej dla siebie informacji dotyczącej stanu zdrowia, diagnozy i leczenia.
3. Do prowadzenia korespondencji oraz korzystania z aparatu telefonicznego w czasie nie kolidującym z zajęciami.
4. Do przyjmowania osób odwiedzających:
  - w niedziele i święta od godz. 9:30 do 14:30 poza pokojem pacjentów – pomieszczenia sal do terapii grupowej w PU oraz altany na terenie Ośrodka,
  - przyjmowanie osób odwiedzających poza wyznaczonym czasem po uzyskaniu zgody terapeuty lub osoby dyżurnej,
  - w związku z pandemią COVID – 19 lub inną chorobą zakaźną, możliwe jest wprowadzenie ograniczenia odwiedzin.
5. Do ćwiczeń fizycznych, uprawiania sportu w czasie wolnym od zajęć. Za ewentualne kontuzje, wypadki w czasie samodzielnego wykonywania ćwiczeń sportowych i innych czynności w czasie wolnym od zajęć Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności.
6. Udziału we mszy św. w kaplicy WOPiTU. Dla członków innych wspólnot wyznaniowych możliwość korzystania z praktyk religijnych po uzgodnieniu z terapeutą prowadzącym lub koordynatorem COTU.
7. Dokonywanie zakupów za pośrednictwem pacjenta pełniącego funkcję „zakupowego”.
8. Skorzystania z przepustki w czasie terapii i po okresie min. 28 dni pobytu w celu zrealizowania zadania terapeutycznego w wymiarze maksimum do 72 godzin. Przepustka na okres powyżej 24 godz. wydawana jest w formie pisemnej.
9. Dostępu do Karty Praw Pacjenta, która znajduje się na tablicy informacyjnej oraz w gabinecie terapeuty dyżurującego.
10. Przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie oddziałowym zgodnie z instrukcją postępowania z depozytem pacjenta, która znajduje się w dyżurce pielęgniarek.
11. Kontakt z Rzecznikiem Praw Pacjenta

### Obowiązki pacjenta:

1. Zapoznanie się i przestrzeganie regulaminu Oddziału.
2. Przestrzeganie kontraktu terapeutycznego.
3. Informowania swojego terapeuty lub osoby dyżurującej o zmianach w stanie swojego zdrowia.
4. Przebywanie na terenie ośrodka, (wychodzenie poza posesję ośrodka wyłącznie za zgodą terapeuty prowadzącego lub kierownika COTU).
5. Odnoszenie się z szacunkiem do współpacjentów i personelu
6. Poddanie się kontroli trzeźwości na wniosek pracownika oddziału (alkomat, alkotest, test na obecność narkotyków).
7. Zachowanie bezwzględnej abstynencji od alkoholu i narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych, od hazardu, gier internetowych, napoi energetyzujących (z wyjątkiem kawy, papierosów).
8. Bezwzględny zakaz przemocy fizycznej i psychicznej wobec innych pacjentów i personelu.
9. Bezwzględny zakaz fotografowania i filmowania.
10. Utrzymywanie higienę osobistą (codzienna toaleta, zmiana skarpet i bielizny, dbanie o czystość ubrań i obuwia, wymiana pościeli).
11. Dbanie o mienie oddziału i powierzony sprzęt.
12. Zachowania ciszy nocnej w godzinach 22.00 – 6.00. Po godzinie 22.00 pacjenci powinni znaleźć się w swoich pokojach. Na pisanie prac po godzinie 22.00 (w sytuacjach wyjątkowych) wymagana jest zgoda terapeuty dyżurnego.
13. Czynny, punktualny udział w zajęciach 8 - tygodniowego programu terapeutycznego.
14. Stosowanie się do poleceń personelu mających na celu poprawę organizacji i funkcjonowania oddziału.
15. Przestrzeganie zakazu kontaktów intymnych, a zwłaszcza o charakterze erotycznym.
16. Bezwzględnie przestrzegać zakazu wnoszenia, sprzedaży, posiadania na terenie ośrodka: alkoholu, narkotyków, leków (nie objętych zaleceniem lekarza oddziału), innych produktów zawierających alkohol, gazet oraz odtwarzacz Audio Video (MP3,MP4, itp.).
17. Bezwzględnie przestrzegać zakazu palenia papierosów na terenie ośrodka poza miejscem wyznaczonym.

## §8

### **Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień z podwójną diagnozą**

#### Zadania Pododdziału:

1. Diagnostyka, leczenie i rehabilitacja osób uzależnionych od środków psychoaktywnych z podwójną diagnozą,
2. Konstruowanie osobistych, bardziej zindywidualizowanych programów terapii uwzględniających specyfikę pacjenta uzależnionego z towarzyszącymi innymi zaburzeniami psychicznymi,
3. Prowadzenie historii choroby i innej obowiązującej dokumentacji,
4. Sprawowanie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej nad pacjentami oddziału uwzględniającej specyfikę pacjenta z podwójną diagnozą,
5. Prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej dostosowanej dla pacjentów z podwójnym rozpoznaniem,
6. Prowadzenie psychoedukacji dotyczących drugiego rozpoznania pacjentów,
7. Psychoedukacja rodzin pacjentów oddziału,
8. Współpraca z Miejskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej
9. Współpraca z Sądami zwłaszcza III Wydziałami Rodzinnymi i Nieletnich

### Pacjent ma prawo do:

1. Świadczeń zdrowotnych odpowiadających wymaganiom współczesnej wiedzy medycznej w ramach posiadanych możliwości i środków.
2. Poszanowania swojej intymności i godności w czasie udzielania świadczeń zdrowotnych.
3. Uzyskania informacji od lekarza o swoim stanie zdrowia, proponowanych czynnościach diagnostycznych i leczniczych oraz o dających się przewidzieć skutkach tych działań lub ich zaniechania.
4. Profesjonalnej, troskliwej i pełnej szacunku opieki. Otrzymywania od personelu terapeutycznego i medycznego zrozumiałej dla siebie informacji dotyczącej stanu zdrowia, diagnozy i leczenia.
5. Do prowadzenia korespondencji oraz korzystania z aparatu telefonicznego w czasie nie kolidującym z zajęciami.
6. Do przyjmowania osób odwiedzających:
  - w niedzielę i święta od godz. 9:30 do 14:30 poza pokojem pacjentów – pomieszczenia sal do terapii grupowej w PU oraz altany na terenie Ośrodka,
  - przyjmowanie osób odwiedzających poza wyznaczonym czasem po uzyskaniu zgody terapeuty lub osoby dyżurnej,
  - w związku z pandemią COVID – 19 lub inną chorobą zakaźną, możliwe jest wprowadzenie ograniczenia odwiedzin.
7. Do ćwiczeń fizycznych, uprawiania sportu w czasie wolnym od zajęć. Za ewentualne kontuzje, wypadki w czasie samodzielnego wykonywania ćwiczeń sportowych i innych czynności w czasie wolnym od zajęć Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności.
8. Udziału we mszy św. w kaplicy WOPiTU. Dla członków innych wspólnot wyznaniowych możliwość korzystania z praktyk religijnych po uzgodnieniu z terapeutą prowadzącym lub koordynatorem COTU. Korzystanie z praktyk religijnych po uwzględnieniu stanu zdrowia pacjenta.
9. Dokonywanie zakupów za pośrednictwem pacjenta pełniącego funkcję „zakupowego”.
10. Skorzystać z przepustki w czasie terapii i po okresie min. 28 dni pobytu w celu zrealizowania zadania terapeutycznego w wymiarze maksimum do 72 godzin. Przepustka na okres powyżej 24 godz. wydawana jest w formie pisemnej.
11. Dostępu do Karty Praw Pacjenta, która znajduje się na tablicy informacyjnej oraz w gabinecie terapeuty dyżurującego.
12. Przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie oddziałowym zgodnie z instrukcją postępowania z depozytem pacjenta, która znajduje się w dyżurce pielęgniarek.
13. Kontakt z Rzecznikiem Praw Pacjenta

### Obowiązki pacjenta:

1. Zapoznanie się i przestrzeganie regulaminu Oddziału.
2. Przestrzeganie kontraktu terapeutycznego.
3. Informowanie swojego terapeuty lub osoby dyżurującej o zmianach w stanie swojego zdrowia.
4. Przebywanie na terenie ośrodka, (wychodzenie poza posesję ośrodka wyłącznie za zgodą terapeuty prowadzącego lub kierownika COTU).
5. Odnoszenie się z szacunkiem do współpacjentów i personelu
6. Poddanie się procesowi diagnostycznemu służącemu doprecyzowaniu diagnozy.
7. Poddanie się kontroli trzeźwości na wniosek pracownika oddziału (alkomat, alkotest, test na obecność narkotyków).
8. Zachowanie bezwzględnej abstynencji od alkoholu i narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych, od hazardu, gier internetowych, napoi energetyzujących (z wyjątkiem kawy, papierosów).
9. Bezwzględny zakaz przemocy fizycznej i psychicznej wobec innych pacjentów i personelu.

10. Bezwzględny zakaz fotografowania i filmowania.
11. Utrzymywanie higieny osobistej (codzienna toaleta, zmiana bielizny, dbanie o czystość ubrań i obuwia, wymiana pościeli).
12. Dbanie o mienie oddziału i powierzony sprzęt.
13. Zachowania ciszy nocnej w godzinach 22.00 – 6.00. Po godzinie 22.00 pacjenci powinni znaleźć się w swoich pokojach. Na pisanie prac po godzinie 22.00 (w sytuacjach wyjątkowych) wymagana jest zgoda terapeuty dyżurnego.
14. Czynny, punktualny udział w zajęciach 10 - tygodniowego programu terapeutycznego
15. Stosowanie się do poleceń personelu mających na celu poprawę organizacji i funkcjonowania oddziału.
16. Przestrzeganie zakazu kontaktów intymnych, a zwłaszcza o charakterze erotycznym.
17. Bezwzględnie przestrzegać zakazu wnoszenia, sprzedaży, posiadania na terenie ośrodka: alkoholu, narkotyków, innych środków PSA, leków (nie objętych zaleceniem lekarza oddziału), innych produktów zawierających alkohol, gazet oraz odtwarzacz Audio Video (MP3,MP4, itp.).
18. Bezwzględnie przestrzegać zakazu palenia papierosów na terenie ośrodka poza miejscem wyznaczonym.

## §9

### Plan dnia Oddziału

7.00 – 7.15	gimnastyka
7.30 – 7.45	wydawanie leków, wykonywanie innych zaleceń lekarskich (iniekcje, opatrunki, pomiar parametrów, pobranie krwi itp.)
8.00 – 8.25	śniadanie
8.30 – 8.50	planowanie dnia
9.00 – 12.45	psychoedukacja, grupa terapeutyczna treningi
9.00 – 12.00	zebranie społeczności (piątek)
13.00 – 13.25	obiad
13.30 – 13.45	wydawanie leków, wykonywanie innych zaleceń lekarskich (iniekcje, opatrunki, pomiar parametrów itp.)
13.30 – 15.00	indywidualne rozmowy, diagnoza terapeutyczna, psychologiczna
15.00 – 16.00	zajęcia integracyjne
17.00 – 17.25	kolacja
18.00 – 19.00	godzina pacjenta (poniedziałki), bajkoterapia (wtorki), relaksacja (środy), omówienie edukacji filmowej (sobota)
19.00 – 19.45	podsumowanie dnia
21.00 – 21.15	wydanie leków, wykonywanie innych zaleceń lekarskich (iniekcje, opatrunki, pomiar parametrów itp.)
22.00 -6.00	cisza nocna