

REGULAMIN DZIENNEGO ODDZIAŁU TERAPII UZALEŻNIEŃ

§1

Niniejszy regulamin określa organizację i porządek procesu udzielania świadczeń zdrowotnych w Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień

§2

w skład Oddziału wchodzi:

1. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień – 12 miejsc

§3

Zadania Oddziału:

1. Diagnostyka, leczenie osób korzystających z alkoholu szkodliwie,
2. Diagnostyka, leczenie i rehabilitacja osób uzależnionych od alkoholu,
3. Konstruowanie osobistych programów terapii,
4. Prowadzenie historii choroby i innej obowiązującej dokumentacji,
5. Sprawowanie opieki lekarskiej i pielęgniarskiej nad pacjentami oddziału,
6. Prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej dla osób uzależnionych,
7. Psychoedukacja rodzin pacjentów oddziału,
8. Szkolenie specjalistów terapii uzależnień oraz instruktorów terapii uzależnień

§4

Opiekę nad pacjentami sprawują:

1. Lekarze
2. Pielęgniarki
3. Specjaliści psychoterapii uzależnień
4. Psycholodzy
5. Psychoterapeuci
6. Instruktorzy terapii uzależnień

§5

Funkcje nadzoru w sprawie Koordynator Oddziałów Terapii Uzależnień, w przypadku jego nieobecności pracownik wskazany w pisemnym wniosku zaakceptowanym przez Dyrektora WOPiTU.

§6

Świadczenia odbywają się w pomieszczeniach Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Oddział dysponuje:

- gabinetami do psychoterapii indywidualnej,
- salami do terapii grupowej,
- gabinetem lekarskim,
- gabinetem zabiegowym,
- gabinetem zebrań klinicznych zespołu oddziału,
- węzłami sanitarnymi,
- pomieszczeniami gospodarczymi,
- pomieszczeniami socjalnymi dla personelu,

Gabinet lekarski, gabinet zabiegowy, gabinet pielęgniarki, sale do terapii grupowej, sale do psychoterapii indywidualnej, znajdują się na parterze Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży. Natomiast dyżurka terapeutów i sale pacjentów znajdują się na I piętrze budynku.

§7

Pacjent ma prawo do:

1. Poszanowania swojej intymności i godności w czasie udzielania świadczeń zdrowotnych.
2. Profesjonalnej, troskliwej i pełnej szacunku opieki. Otrzymywania od personelu terapeutycznego i medycznego zrozumiałej dla siebie informacji dotyczącej stanu zdrowia, diagnozy i leczenia.
3. Dostępu do Karty Praw Pacjenta, która znajduje się na tablicy informacyjnej oraz w gabinecie terapeuty dyżurującego.
4. Kontakt z Rzecznikiem Praw Pacjenta.
5. Sesji rodzinnych, skoncentrowanych na interwencjach w sytuacjach kryzysowych.
6. Do dwóch dni nieobecności w trakcie 8-tygodniowego programu terapeutycznego wcześniej uzgodnionego z terapeutą indywidualnym.

Obowiązki pacjenta:

1. Zapoznanie się i przestrzeganie regulaminu Oddziału.
2. Przestrzeganie kontraktu terapeutycznego.
3. Niezwłocznego informowania personelu oddziału o nieobecności oraz zaistniałych przyczynach.
4. Informowania swojego terapeuty lub osoby dyżurującej o zmianach w stanie swojego zdrowia.
5. Przebywanie na terenie ośrodka w trakcie trwania zajęć terapeutycznych, (wychodzenie poza posesję ośrodka wyłącznie za zgodą terapeuty prowadzącego lub koordynatora DOTU).
6. Odnoszenie się z szacunkiem do współpacjentów i personelu
7. Poddanie się kontroli trzeźwości na wniosek pracownika oddziału (alkomat, alkotest, test na obecność narkotyków).
8. Zachowanie bezwzględnej abstynencji od alkoholu i narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych, od hazardu, gier internetowych, napoi energetyzujących (z wyjątkiem kawy, papierosów).
9. Bezwzględny zakaz przemocy fizycznej i psychicznej wobec innych pacjentów i personelu.
10. Bezwzględny zakaz fotografowania i filmowania.
11. Utrzymywanie higienę osobistą
12. Dbanie o mienie oddziału i powierzony sprzęt.
13. Czynny, punktualny udział w zajęciach 8 - tygodniowego programu terapeutycznego.
14. Stosowanie się do poleceń personelu mających na celu poprawę organizacji i funkcjonowania oddziału.
15. Przestrzeganie zakazu kontaktów intymnych, a zwłaszcza o charakterze erotycznym.
16. Bezwzględnie przestrzegać zakazu wnoszenia, sprzedaży, posiadania na terenie ośrodka: alkoholu, narkotyków, leków (nie objętych zaleceniem lekarza oddziału), innych produktów zawierających alkohol, gazet oraz odtwarzacz Audio Video (MP3,MP4, itp.).
17. Bezwzględnie przestrzegać zakazu palenia papierosów na terenie ośrodka poza miejscem wyznaczonym.

§8

Plan dnia Oddziału

8.00 – 8.15	przyjęcie nowych pacjentów, badanie alkotestem
8.30 – 8.50	planowanie dnia
9.00 – 10.00	psychoedukacja, warsztaty umiejętności
10.00 – 10.30	przerwa na posiłek
10.30 – 11.30	grupa terapeutyczna cz.1
11.30 – 11.45	przerwa
11.45 – 13.00	grupa terapeutyczna cz.2, podsumowanie dnia

Zajęcia w Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień odbywają się w dni robocze od poniedziałku do piątku. Pacjenci do oddziału przyjmowani są po wcześniejszej konsultacji z terapeutą w Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia i w Poradni dla Uzależnionych od Środków Psychoaktywnych oraz uzyskaniu właściwego skierowania od lekarza. Do oddziału pacjenci przyjmowani są na bieżąco.